



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

1 (2)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13, ons 11-16 og fre lukket

Patientvejledning: Sigmoideskopi

Kære

Du har tid til sigmoideskopi dag den / - 20 kl.

Ved en sigmoideskopi undersøges endetarmen samt den nederste (venstre) halvdel af tyktarmen (colon sigmoideum) med en tynd bøjelig kikkert, der er 70 cm lang.

Forberedelse til undersøgelsen:

For at undersøge tarmen er det vigtigt, at tarmen er udtømt. Det gøres ved hjælp af **to lavementer (klyx)**, som du får udleveret gratis på apoteket via en recept på receptserveren fra klinikken.

Man tager klyx på følgende måde:

- Om aftenen før undersøgelsen tages det ene klyx
- 2 timer før undersøgelsen tages det andet klyx (ikke senere, da du så kan risikere, at det ikke har virket færdigt, når du skal afsted).
- Klyx tages nemmest, mens man ligger på siden (venstre side, hvis man er højrehåndet). Flasken skal tømmes helt (det er ikke altid helt nemt) og holdes klemmt sammen, mens den trækkes ud. Hold på væsken længst muligt – gerne 3-5 minutter, hvis muligt. Du bør være i nærheden af et toilet, da det virker hurtigt.
- Du må spise og drikke som du plejer, men undgå venligst fuldkornsprodukter med hele kerner og fuldkornsbrød i 5 dage før undersøgelsen, da kernerne sætter sig fast i kikkertens mekanik. Det er vigtigt, at du på undersøgelsesdagen spiser morgenmad (ingen diæt – spis, hvad du har lyst til) – du skal IKKE være fastende.

Undersøgelsen:

Under undersøgelsen skal du ligge på venstre side. Først undersøges endetarmen med en finger. Herefter indføres kikkerten, som er på tykkelse med en pegefinger. Kikkerten indføres i hele sin længde og undervejs indblæses lidt luft i tarmen, hvilket kan give lidt mavekneb og evt. trang til at slippe luften ud. Ved hjælp af kikkertens optik kan man gennemse tarmens slimhinde og der kan tages vævsprøver og fjernes mindre polypper (udvækster på tarmslimhindens overflade) – begge dele er smertefrit. Fjernelse af polypper foregår nogle gange ved brug af en ganske svag elektrisk strøm (helt smertefrit) således, at et eventuelt lille blodkar i polyppen lukkes. Ved afslutning af

undersøgelsen suges mest mulig af luften ud igen igennem kikkerten. Undersøgelsen varer ca. 5 minutter og efter undersøgelsen taler vi om resultatet og eventuelle konsekvenser af dette. Vævsprøverne sendes til undersøgelse under mikroskop og jeg kontakter dig, når svaret foreligger. Det tager typisk 10 dage.

Efter undersøgelsen:

Du kan føle dig lidt oppustet og det kan være en god idé med løsthængende tøj. Oppustetheden forsvinder i løbet af få timer – det hjælper ofte at gå en tur.

Komplikationer:

Komplikationer til undersøgelsen er meget sjældne. Der kan komme en smule frisk blod i afføringen, hvis der er taget vævsprøver eller fjernet polypper. Det kan komme på selve undersøgelsesdagen eller ca. 8-10 dage senere, hvor en eventuel sårskorpe afstødes. Kraftig blødning (over en kopfuld) er en meget sjælden komplikation efter polypfjernelse – opstår dette, kontaktes klinikken i dagtiden eller du henvender dig akut på den nærmeste skadestue.

I ekstreme tilfælde kan der opstå hul på tarmen efter fjernelse af polyp. Symptomerne på dette kan opstå på selve undersøgelsesdagen eller op til 14 dage senere. Det viser sig som mavesmerter og/eller feber og du skal i dagtiden kontakte klinikken eller ringe til Regionens akuttelefon 1813. Det kan medføre operation.

VIGTIGT!:

Hvis du er i behandling med **blodfortyndende medicin** (f.eks. magnyl, persantin, clopidogrel/plavix eller marevan) eller har **pacemaker**, skal du oplyse om dette ved tidsbestillingen eller ringe os op/maile til os og fortælle det, når du har læst disse papirer. Fiskeolie/Omega 3 skal pauseres 5 dage før undersøgelsen.

OBS!

Udeblivelse uden afbud vil (efter aftale med De danske Regioner) medføre en regning på 250 kr. for udeblivelse fra konsultation og 500 kr. for udeblivelse fra operation eller undersøgelse. Rykkergebyr koster yderligere 100 kr.

Find vej til klinikken – Se kort på www.kirurg-charlottebulow.dk

Med venlig hilsen og på gensyn

Charlotte Bülow, Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

Instruks revideret 1.10.25. Næste revision 1.10.28.