



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

1 (3)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13, ons 11-16 og fre lukket

Patientvejledning: Koloskopi

Kære

Du har tid til koloskopi dag den / - 20 kl.

Koloskopi er en kikkertundersøgelse af endetarmen (rectum) og hele tyktarmen (colon) med en blød bøjelig kikkert. Under undersøgelsen kan der tages vævsprøver (biopsier) og fjernes polypper (udvækst på slimhinden i tarmen). Begge dele er helt smertefri.

Forberedelser:

For at kunne gennemføre undersøgelsen er det vigtigt, at tarmen så godt udrenset som muligt. Det foregår ved hjælp af et **udrensningspulver (Picoprep) samt 4 afføringspiller (Toilax)**, som du får udleveret på apoteket eller i klinikken inden undersøgelsen. Pakken med Picoprep indeholder to breve med pulver. Udrensningen begynder normalt at virke efter 1-3 timer. Derudover skal du overholde visse kostråd. Se venligst udrensning og kostvejledning på side 4.

Undersøgelsen:

Undersøgelsen foregår med en tynd bøjelig kikkert på tykkelse med en lillefinger. Du vil blive tilbudt smertestillende og afslappende medicin, hvis du ønsker det. Det gives direkte ind i en blodåre ved hjælp af en lille nål (venflon).

Først undersøges din endetarm med en finger. Herefter indføres kikkerten, mens du ligger på venstre side. Der pustes luft op i tarmen for at skabe overblik. Det kan give mavekneb og trang til at slippe luften ud. For at lette kikkertens passage op igennem tarmen kan det være, at du skal skifte stilling og at sygeplejersken trykker dig på maven. Kikkerten føres i bund i tyktarmen (ca. 120-150 cm fra endetarmsåbningen) og undervejs kan der tages billeder, vævsprøver og fjernes polypper (foregår nogle gange ved hjælp en svag strøm – er smertefrit). Når kikkerten fjernes, suges mest mulig af luften ud igen. Undersøgelsen varer ca. 30-45 minutter. Undervejs får du målt



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

2 (3)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13, ons 11-16 og fre lukket

blodtryk, puls og ilt-mætning i blodet. Vi beder venligst om, at du af hensyn til iltmålingen i blodet **IKKE har neglelak** på, da vores måleudstyr så ikke kan bruges.

Efter undersøgelsen hviler du dig lidt og vi taler om resultatet. Du kan spise og drikke helt normalt. Eventuelle prøvesvar foreligger efter ca. 10 dage og så kontakter jeg dig. Der går nogle dage, før din afføring er normal igen p.g.a. udrensningen. Du bør slappe af efter undersøgelsen og evt. gå en tur senere på dagen – det hjælper dig med at slippe af med den overskydende luft i tarmen.

Hvis du har fået smertestillende/afslappende medicin, må du ikke selv køre bil de næste 24 timer!!

Komplikationer:

Komplikationer til undersøgelsen er meget sjældne. Der kan ses lidt blødning efter fjernelse af polyper (enten de to første dage efter undersøgelsen eller efter ca. 10 dage, når sårskorpen afstødes). Kraftig blødning (over en kopfuld) er særdeles sjældent – skulle det opstå, skal du kontakte klinikken i dagtiden eller henvende dig til Regionens akuttefon 1813.

Perforation (hul på) tarmen er ligeledes en meget sjælden komplikation til undersøgelsen. Det viser sig ved feber og/eller mavesmerter. Opstår disse symptomer, skal du kontakte klinikken i dagtiden eller henvende dig til Regionens akuttefon 1813. Det kan medføre behov for operation.

VIGTIGT!:

Hvis du er i behandling med **blodfortyndende medicin** (f.eks. magnyl, persantin, clopidogrel/plavix eller marevan) eller har **pacemaker**, skal du oplyse om dette ved tidsbestillingen eller ringe os op og fortælle det, når du har læst disse papirer. Det samme gælder fiskeolie/Omega 3. Du skal holde pause med medicinen 5 dage før undersøgelsen og sædvanligvis kan behandlingen genoptages dagen efter undersøgelsen.

OBS!

Udeblivelse uden afbud vil (efter aftale med De danske Regioner) medføre en regning på 250 kr. for udeblivelse fra konsultation og 500 kr. for udeblivelse fra operation eller undersøgelse. Rykkergebyr koster yderligere 100 kr.

Med venlig hilsen, Charlotte Bülow

Instruks revideret 1.10.25, næste revision 1.10.28



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

3 (3)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13, ons 11-16 og fre lukket

Udrensning og kost før undersøgelsen:

3 dage før undersøgelsen:

3 døgn før undersøgelsen og frem til denne må du ikke spise brød med synlige kerner, frugt, rå grøntsager eller små kerner i din kost i det hele taget (f.eks. sesamfrø, birkes, hørfrø og lignende). Du skal også undlade meget fed og tungt fordøjelig kost. Du må ikke spise jerntabletter og du skal drikke minimum 2-3 l væske dagligt. Det er en god idé at **indkøbe baby-vådservietter** til hygiejne, da huden omkring anus godt kan blive irriteret/sart af de mange toiletbesøg.

2 dage før undersøgelsen:

- Kl. 18.00 tages to Toilax afføringspiller

Dagen før undersøgelsen:

- Kl. 08.00 tages to Toilax afføringspiller
- Til morgenmad: Kogt eller porcheret æg, hvidt brød uden kerner med smør, yoghurt uden frugt, juice uden frugtkød, kaffe/the med mælk
- Til frokost (inden kl. 14): Klar suppe/boullion uden grøntsagsfyld, hvid pasta, kartofler uden skræl, hvide ris, kogt kylling eller fisk, hvidt brød med smør
- Efter kl. 14: Kun tyndt flydende kost (vand, saft, juice uden frugtkød, boullion, klar suppe uden fyld, kaffe/the med mælk).
- Kl. 21.00 tager du det første brev Picoprep og drikker 1½ l klare væsker (vand/saft) i løbet af de næste par timer. Du bør være i nærheden af et toilet.

På undersøgelsesdagen:

- Kl. 6.30 tager du det andet brev Picoprep og drikker 1½ l klare væsker i løbet af de næste par timer. Du bør være i nærheden af et toilet.
- Du bør/skal spise normal morgenmad før undersøgelsen (det, du har lyst til) – du skal **IKKE** faste!