



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

1 (1)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13 ons 11-16, fre lukket

KLØE VED ENDETARMSÅBNINGEN

Kløe ved endetarmsåbningen er en hyppig lidelse. Det kan i visse tilfælde være svært at behandle og jo længere symptomerne har varet, jo sværere er det at behandle. Kløe konstant i over 1 år kan være umuligt at helbrede.

Når du kommer til undersøgelse i klinikken, vil jeg først snakke med dig og herefter undersøge dig. Ved undersøgelsen kigger jeg på huden omkring endetarmsåbningen, føler ind i endetarmen med en finger og kigger ind i de nederste 4 cm af tarmen med en lille plastikkikkert (anoskop). Jeg tager evt. også en prøve fra huden med en vatpind, så evt. infektion med bakterier kan udelukkes. Svaret på denne prøve har vi efter ca. 5 dage og er der kløe-fremkaldende bakterier, skal du i behandling med antibiotika i op til 4 uger. Har du i det daglige kontakt med små børn (enten hjemme eller via dit arbejde) og er du ikke hos din egen læge blevet undersøgt for børneorm, skal det gøres. Det gøres hos din egen læge.

Du vil få en række gode råd i form af:

- Vask huden i området med **vand og IKKE sæbe morgen og aften** samt efter afføring, hvis det er muligt
- Brug **blødt toiletpapir** ved afføring eller vådt vat. **Undgå vådservietter**, der indeholder konserveringsmiddel, som kan fremkalde irritation/allergi -også selvom de er uden parfume
- Tør dig efter vask med en **hårtør** med kold luft, så alle "folder" i huden bliver tørre
- **Undgå parfume** i shampoo, balsam, sæbe, vaskepulver og skyllemiddel
- **Undgå trusseindlæg** – de holder på fugten
- Undgå trusser/underbukser af kunststof og G-streng – **brug kun bomuld** (kan f.eks. købes i Føtex/H og M). Sov evt. kun med løse natbukser, men uden underbukser.
- **Hold maven i gang** og undgå forstoppelse – vi anbefaler 2 l væske dagligt (vand/saft/juice/sodavand), **Magnesia** 1-2 gr. x 1-2 eller **HUSK/Sylliflor fibertilskud** x 2 dagligt.

Mod kløen kan anvendes **Inotyol Tjæresalve**. Salven indeholder tjære og kan misfarve undertøjet – brug sorte trusser/underbukser i perioden. Salven anvendes 2 x dagligt i et tyndt lag omkring endetarmsåbningen. Den kan bruges i månedsvis uden pause i modsætning til salver med indhold af binyrebarkhormon (Doloproct, Proctosedyl). Er tjæresalve ikke nok, kan det blive aktuelt med en salve til kortvarig behandling med kraftigt virkende binyrebarkhormon (receptpligtig). Du kan også bruge **lokalbedøvende salve (Xylokain 2-5%)** efter behov, der kan købes i håndkøb. Som oftest udleveres en tube i klinikken. Både Sylliflor, Inotyol og Xylokain kan købes i håndkøb på apoteket.

Instruks revideret 1.10.25. Næste revision 1.8.28.