



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

1 (1)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, tir 9-13, ons 11-16 og fredag lukket

Behandling af indvendige hæmorrhoider og slimhinde fremfald med elastikmetoden

Kære

Du har dag d. / -20 kl. en aftale til dette indgreb

En hæmorrhoide er en lille åreknude (lille udvidet vene/åre) ved endetarmsåbningen (anus), hvor åreknuden med den overliggende slimhinde buler ind i den nederste del af endetarmen. Hæmorrhoider er en ganske hyppig lidelse hos store dele af befolkningen og de fleste mennesker vil på et tidspunkt i livet få gener fra hæmorrhoider. Gravide og kvinder i barselsperioden er særligt udsatte ligesom den del af befolkningen, der har problemer med forstoppelse eller diarré. Hæmorrhoider er sjældent smertefulde, men kan ofte medføre blødning i forbindelse med afføring – enten kun på toiletpapiret eller som dryp og sprøjt ned i toilettet. Indvendige hæmorrhoider kan behandles med små elastikker som nedfor beskrevet. Princippet er, at en stram elastik får den lille blodåre til at "visne" og falde af i løbet af 5-10 dage. Ligeledes kan overskydende slimhinde nederst i endetarmen behandles på samme måde.

Hvis du får **blodfortyndende medicin** er det vigtigt, at du oplyser klinikken om det i god tid inden indgrebet, da der ellers kan være forøget blødningsrisiko. Du bedes også holde pause med fiskeolie/Omega 3 med start 5 dage før indgrebet.

Forberedelse:

Et lille **Glyoktyl-klysma ("mikrolax")** sprøjtes op i endetarmen en time før behandlingen.

Indgrebet:

Da der ikke er smertenerver på tarmens inderside, foretages behandlingen uden bedøvelse. Med en speciel tang sættes elastikken på hæmorrhoiden/slimhinden og det kan hos nogle få medføre kortvarigt ubehag evt. med fornemmelse af besvimelse, stramning og afføringstrang, hvoraf sidstnævnte kan vare resten af dagen. Tilstanden er ufarlig, men man må ikke køre bil hjem, hvis man føler ubehag.

Efter behandlingen:

Der er ingen restriktioner efter indgrebet og man kan gå toilettet og have afføring på normal vis. Du kan tage **Panodil** og evt. **Ipren/Ibuprofen** mod ubehaget. Ved forstoppelse anbefales **magnesia og rigelig væske**.

Komplikationer:

Der kan komme lidt blødning fra tarmen, når elastikken og den "visnede" hæmorrhoide falder af efter 5-10 dage. Kraftig blødning (over en kopfuld) er yderst sjældent, men skal medføre kontakt til egen læge, klinikken her eller evt. Regionens akuttelefon 1813. Ligeledes skal feber og kraftige smerter i tarmen altid medføre kontakt til læge jf. ovenfor.

OBS!

Udeblivelse uden afbud vil (efter aftale med De danske Regioner) medføre en regning på 250 kr. for udeblivelse fra konsultation og 500 kr. for udeblivelse fra operation eller undersøgelse. Rykkergebyr koster yderligere 100 kr.

Version 7. Instruks revideret 1.10.25. Næste revision 1.10.28