



Charlotte Bülow

Speciallæge i kirurgi og kirurgiske mave-tarmsygdomme

1 (1)

Frederiksberg Allé 21 A, st. (hjørneindgang), 1820 Frederiksberg C

Tlf: 3819 2026, man og tor 9-14, ons 11-16, tir 9-13 og fre lukket

OPERATION FOR AKUT HÆMORRHOIDE

Du er i dag blevet opereret for en akut hæmorrhoid med en blodansamling ("perianalt hæmatom"). Selve hæmorrhoiden er en lille åreknude/udvidet vene med slimhinde/hud omkring, der buler ind i endetarmen. Nogle gange brister den lille åreknude med deraf følgende blodansamling under slimhinden/huden. Det opstår ofte pludseligt i forbindelse med hård afføring og kan være særdeles smertefuldt. Der kan fornemmes en hård og meget øm bule omkring endetarmsåbningen. Der kan også komme lidt blødning fra blodansamlingen.

Den akutte behandling består i smertebehandling og nedkøling med en ispose, f.eks. frosne ærter fra fryseren. Pak posen ind i et viskestykke, så du ikke får forfrysninger.

Ved operationen laves et lille snit (oftest uden bedøvelse, da dette er langt mere smertefuldt end selve det lille snit) i blodansamlingen, som herefter tømmes ud og giver momentan smertelindring. I dagene efter operationen kan blodansamlingen gendannes, især hvis afføringen fortsat er hård. Skulle det opstå, skal du igen kontakte klinikken med henblik på en akut aftale.

I dagene efter operationen er det normalt at have lidt blødning og svie fra såret, især i forbindelse med afføring. Blødningen er helt ufarlig. Du skal forsøge at holde såret åbent ved to gange dgl. at "massere" såret efter et varmt bad. På den måde forsinkes helingen lidt, så evt. ny blødning kan komme og ikke lave en ny blodansamling. Undgå at tage fiskeolie/Omega 3 i 5 dage, det virker blodfortyndende.

Såret heler derefter af sig selv i løbet af ca. 10 dage. Det holdes bedst rent ved daglig skyllning (især efter afføring) med vand og håndbruser. Salver og stikpiller frarådes.

Det er vigtigt, at der ikke opstår forstoppelse i dagene efter operationen. Vi anbefaler **Sylliflor fibertilskud**, 2 teskefulde x 2 dgl. i f.eks. yoghurt sammen med **minimum** 2½ l væske (vand og læskedrikke). Sylliflor kan købes i Matas og på apoteket. Er dette ikke nok, kan du i håndkøb på apoteket og Matas købe **Magnesia-tabletter** og tage 1-2 tabletter 2 gange dagligt. Også her skal du **drikke rigelige mængder væske**.

Med venlig hilsen

Charlotte Bülow, Speciallæge

Instruks revideret 01.10.25 Næste revision 01.10.28